Geachte mevrouw, meneer

Via deze weg willen wij u informeren over de opzet van de zorg van hart- en vaatziekten binnen onze praktijk.

U kunt in de huisartspraktijk terecht voor een goede controle van het risico op hart- en vaatziekten volgens de nieuwste richtlijnen. Verder krijgt u uitgebreide informatie en een behandeling die speciaal op u is afgestemd. Samen met de assistente, praktijkverpleegkundige en huisarts, zoekt u naar een manier om uw eetgewoonten en leefstijl aan te passen. Soms is het gebruik van medicijnen noodzakelijk. Daarmee wordt het risico op, of een eventuele herhaling van een hart- en vaatziekte, zoals een hartaanval of hersenbloeding, verlaagd.

* 1x per jaar komt u voor de jaarlijkse controle.

Dan maakt de assistente zo nodig een ECG (hartfilm), als deze zonder afwijkingen is gebeurd dat standaard 1x per 3 jaar. Zij doet zo nodig een doppler onderzoek (vaatonderzoek) van de benen indien u klachten van uw benen hebt. Een vragenlijst wordt met u doorgenomen, uw bloeddruk, polsslag en lengte en gewicht worden genoteerd en uw buikomtrek gemeten.

U krijgt van te voren labformulieren mee om bloed en urine te laten testen (op suiker, cholesterol en nierfunctie, doet u dit aub ongeveer 2 weken voor de jaarcontrole?). De assistente maakt mogelijk met u een belafspraak met de verpleegkundige waarbij met u de uitslag van de onderzoeken en het lab besproken wordt. Deze afspraak zal maximaal de week na de jaarlijkse controle plaatsvinden.

* Soms is een extra controle, elke 3 of 6 maanden, noodzakelijk.

|  |  |
| --- | --- |
| kwartaalcontrole | maand |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| jaarcontrole |  |

Wilt u aub elke keer dat u komt dit formulier en de afsprakenlijst meenemen?

Dan kunnen we samen zorgen dat uw controles gewaarborgd blijven.

Indien u vragen heeft kunt u ons deze altijd stellen.

Met vriendelijke groeten,

Dhr. T.J. de Haan en assistentes